

# Evolución Postnatal Parental, a 5 años de su implementación

## Panel “Salud y Vínculo”



Gobierno  
de Chile

## Postnatal Parental

# ¿ Cual es su relación con salud?

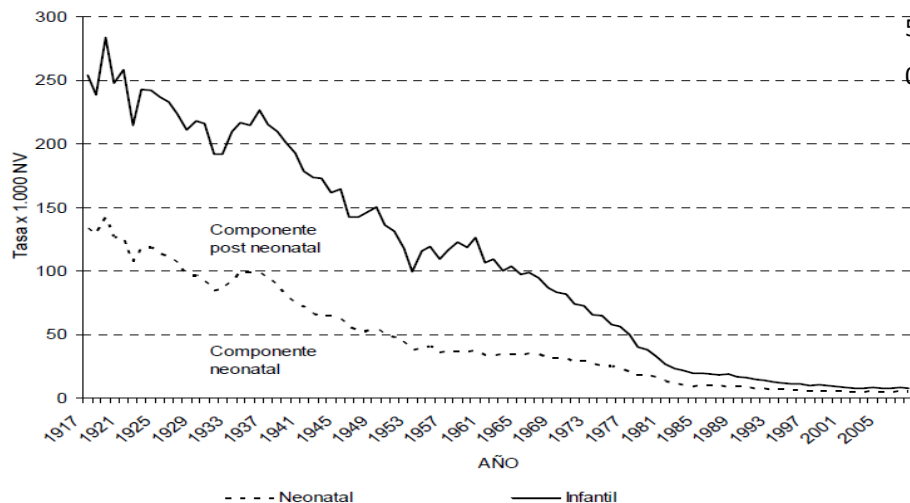
MINSAL/DIPOL

Departamento de Nutrición y Alimentos

## Indicadores de salud de los niños/as en Chile

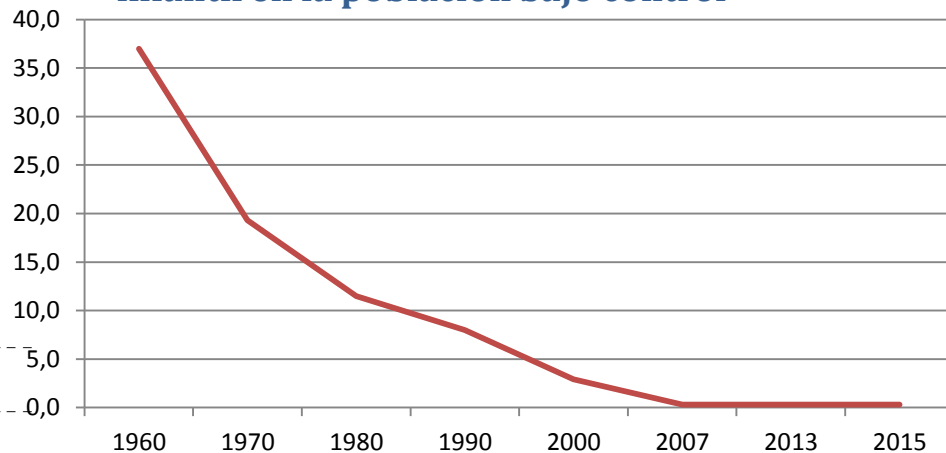
%

### Evolución de la mortalidad infantil en Chile, 1917-2008 (tasa por 1000 NV)



Fuente: Informe PNAC de la DIPRES, 2013

### Evolución de la prevalencia de desnutrición infantil en la población bajo control

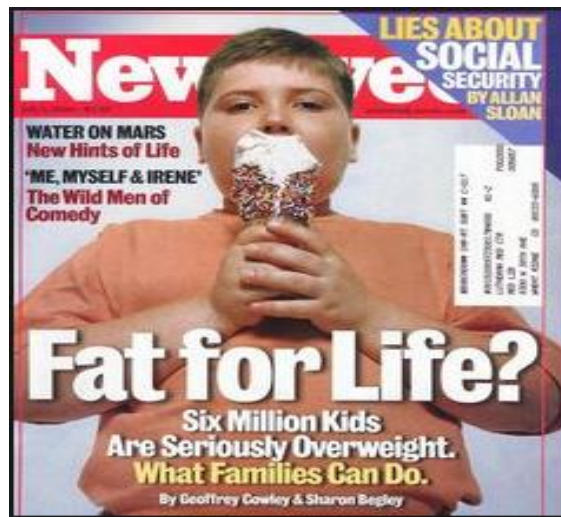


Fuente: DEIS/MINSAL

# Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?



## Nuevo escenario



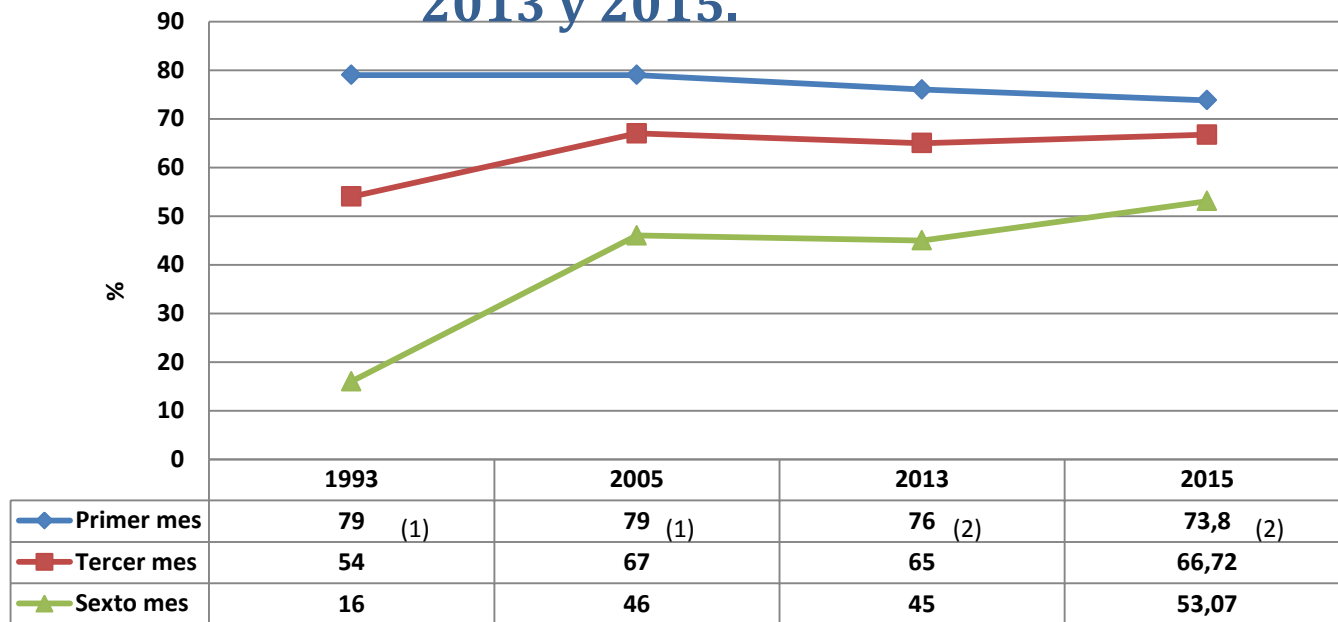
## Lactancia materna



# Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

## Prevalencia LME 1er, 3er y 6to mes.

### Población bajo control en el Sistema Público de Salud. Años 1993, 2005, 2013 y 2015.



Fuentes: (1). Atalah E, Moraga F (2006). Situación actual de la lactancia en Chile. Medwave 2006 Jun;6(5):e3528 doi: 10.5867/medwave.2006.05.3528

(2). Informe Vigilancia del estado nutricional de la población bajo control y de la lactancia materna en el sistema público de Salud de Chile, Diciembre de 2015 .

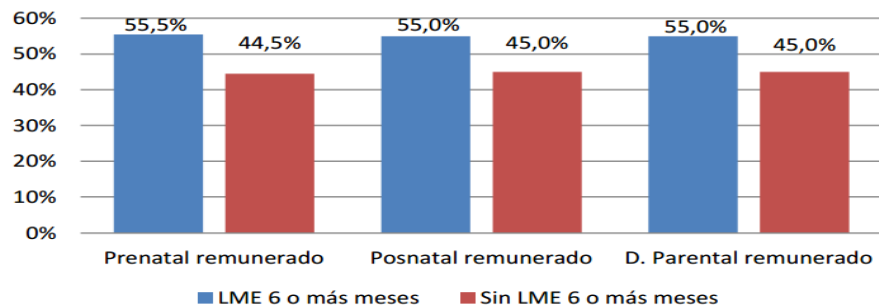
# Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

## Prevalencia lactancia materna exclusiva al 6º mes. población bajo control en el sistema público. Chile 2005-2015



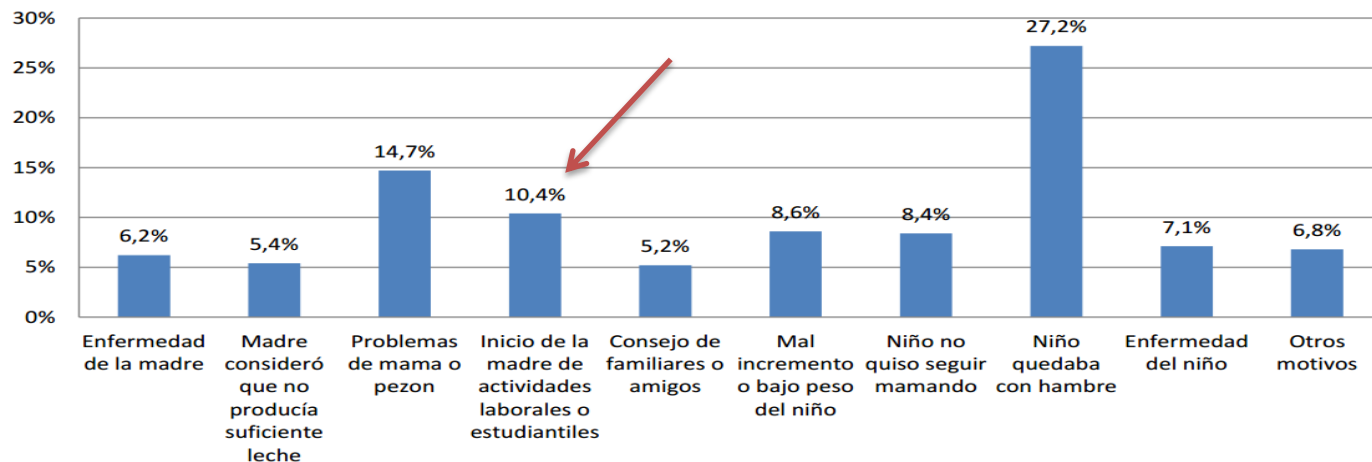
# Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

## LME según acceso a prenatal, posnatal y descanso parental



Prevalencia de lactancia materna exclusiva de 6 o más meses en mujeres trabajadoras con acceso al descanso prenatal, descanso posnatal y descanso parental remunerado.

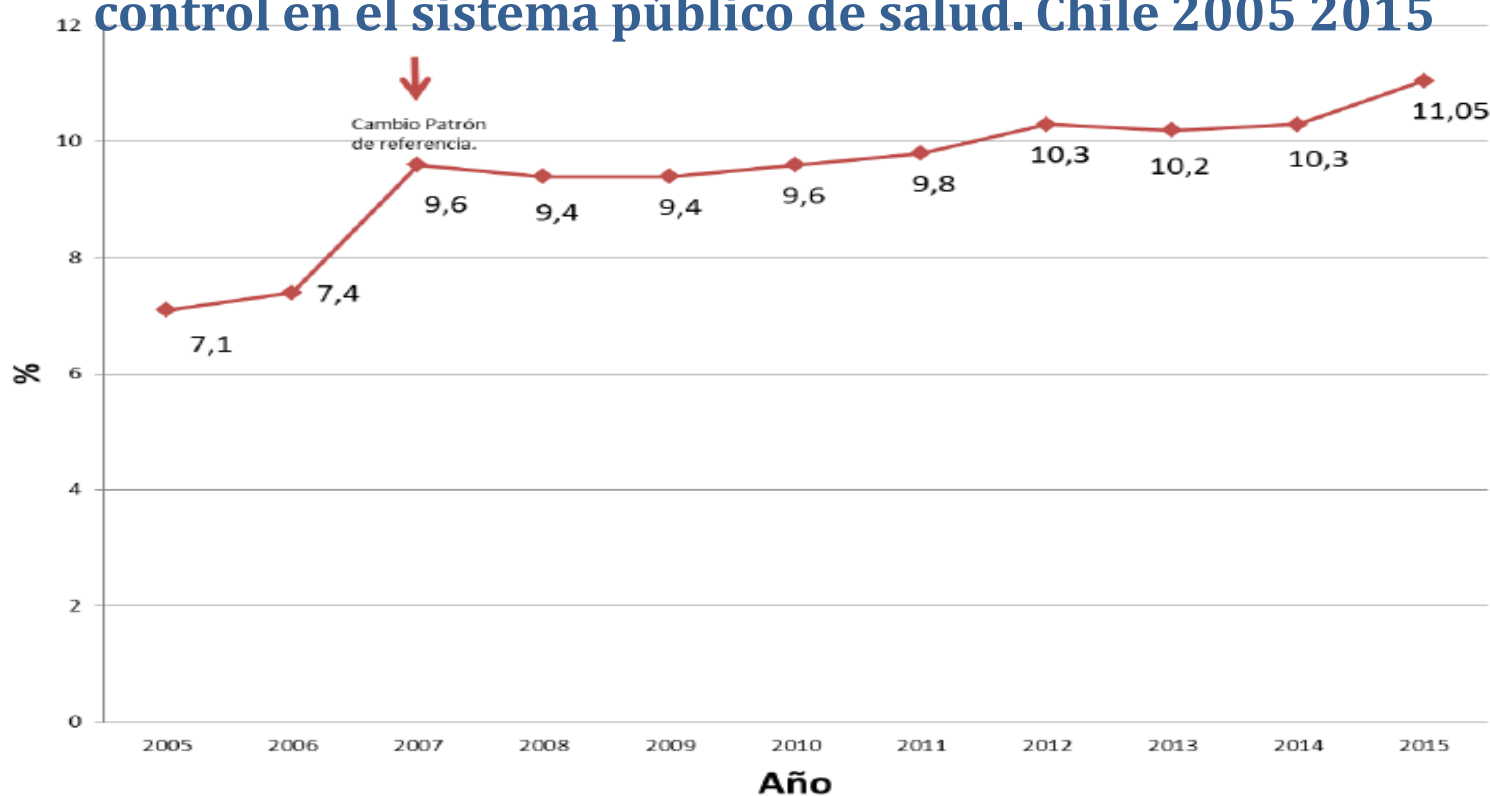
## Motivo de Cese de Lactancia Exclusiva Antes de los 6 Meses



Principales razones del cese de la lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses.

# Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

## Prevalencia de obesidad en los menores de 6 años. población bajo control en el sistema público de salud. Chile 2005 2015







**1000 días críticos**

# Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

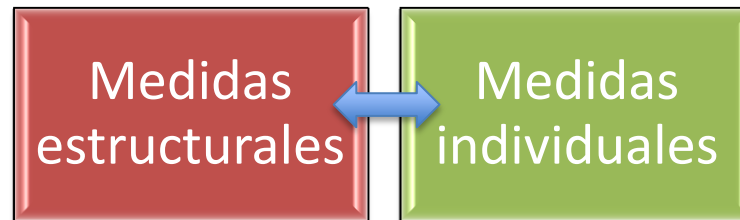
## Estrategias



Determinantes sociales de la salud



Salud en todas las políticas



# Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

## Efectividad de las intervenciones para un incremento de peso adecuado durante el embarazo

**Intervenciones basadas en dieta, ejercicio físico o ambas reducen el riesgo de incremento excesivo de peso durante el embarazo en un 20% en promedio.  
RR: 0.8 (IC: 0,73 – 0,87, n= 7096/ ECR = 24; I<sup>2</sup> = 52%)**

Muktabhant B, Lawrie TA, Lumbiganon P, Laopaiboon M. Diet or exercise, or both, for preventing excessive weight gain in pregnancy. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Jun 15;(6):CD007145. doi: 10.1002/14651858.CD007145.pub3

## Estrategias costo-efectivas para la prevención de la obesidad

- **Regulación** de la disponibilidad y acceso a los alimentos (oferta, precios)
- **Regulación** de la información disponible de los alimentos (etiquetado frontal)
- **Regulación** del marketing y publicidad de alimentos
- **Impuestos** y Subsidios
- **Consejería** intensiva en APS

# Postnatal Parental ¿Cual es su relación con salud?

Políticas, estrategias y programas orientados a promover la óptima nutrición y alimentación.



## Medidas estructurales

### Promoción y protección de la LME

- **Ley 20869.** Apoyo al Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de leche materna (OMS/UNICEF).
- **Ley 20545.** 17 ( Octubre de 2011) Modificación de las normas sobre protección a la maternidad e incorporación del permiso postnatal parental.
- Implementación de la **Estrategia de establecimientos amigos de la madre y del niño** (OMS/UNICEF)
- **Proyecto de Ley** para la protección de la lactancia materna y su ejercicio.

### Promoción de una adecuada alimentación y nutrición a lo largo del ciclo vital

- Programa Nacional de Alimentación Complementaria (**PNAC**) (1954).
- **Ley 20.606** sobre la composición nutricional de alimentos y su publicidad.
- **Ley 20.869** sobre publicidad de los alimentos.
- **Ley 20.780** Reforma tributaria 2014 ( Impuestos a alcoholes y bebidas).
- **Ley 20. 670.** Sistema Elige Vivir Sano en comunidad.

## Medidas individuales y normativas.

- Estrategia de intervención nutricional a través del Ciclo Vital (OE3, en actualización).

**Propósito:** Contribuir a disminuir la prevalencia de obesidad y otras ECN

- Programa Vida Sana ( ampliación 2014)

- Guías alimentarias basadas en alimentos 2014-2015.

- Guía de alimentación del menor de 2 años hasta la adolescencia (2016).

- Norma para el manejo ambulatorio de la malnutrición por déficit y exceso en el niño(a) menor de 6 años (en actualización).

- Estándares de evaluación del estado nutricional a través del ciclo vital.

- *Minsal (2014) Norma técnica para la supervisión de niños y niñas de 0 a 9 años en APS.*

- *Minsal (2016) Norma para la evaluación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de edad.*

- *Minsal (2015): Guía clínica perinatal*

# Desafíos

**Fortalecimiento del control de salud** preconcepcional como parte integral de los cuidados antenatales.

**Fortalecimiento del control nutricional durante la gestación** y hasta el 8vo mes post parto.

**Descanso post natal efectivo hasta los 6 meses** de edad del niño/a

**Revisión y actualización de las normas técnicas** de evaluación nutricional de las gestantes en base a la mejor evidencia científica disponible y juicio de expertos en la materia.

**Fortalecimiento de las clínicas de lactancia materna** en APS

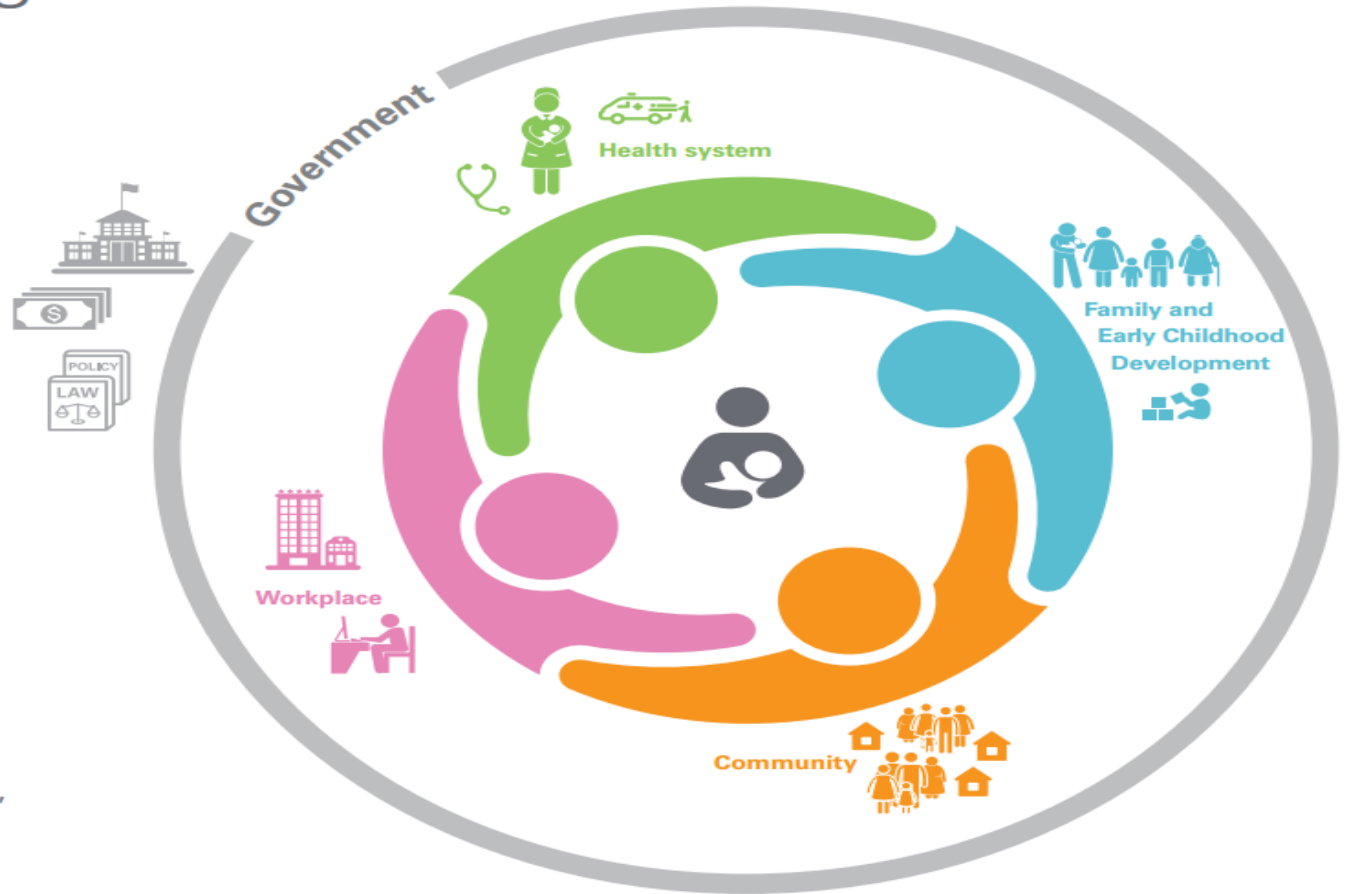
Instalación de los **bancos de leche humana** en el país, en un sistema de red

**Fortalecimiento de los IHAMN**

Política de Apoyo a la  
Lactancia Materna

Política de  
alimentación y  
Nutrición

# Breastfeeding is not a one-woman job



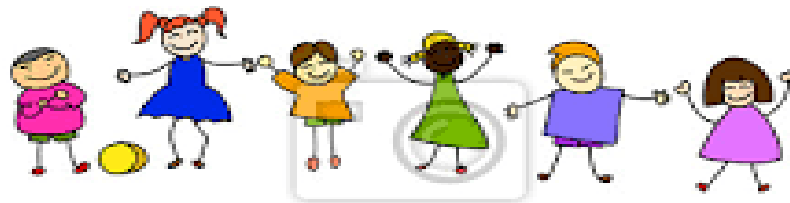
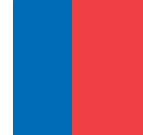
– it requires government leadership and support from families, communities, workplaces and the health system to really make it work.





Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile



# JUNTOS, UN CHILE MEJOR

[anna.pinheiro@minsal.cl](mailto:anna.pinheiro@minsal.cl)  
[dominique.masferrer@minsal.cl](mailto:dominique.masferrer@minsal.cl)

GRACIAS

